

2026년

스포츠과학 코칭아카데미 교육생 모집

현장 지도자를 위한
스포츠과학 코칭아카데미

경험 중심의 코칭을 넘어,
데이터와 과학으로 경기력을 설계



전문성 강화

스포츠과학 이론과 실습을
통한 지도 역량 향상



현장 적용

실제 지도 현장에 적용 가능한
사례 중심 교육



전문가 네트워크

국가대표급 지도자 및
스포츠과학 전문가와의 교류

데이터로 설계하는
현명한 코칭의 시작!

2026년 스포츠과학 코칭 교육

스포츠과학 코칭 아카데미

이론부터 현장 적용까지,
선수의 성장을 이끄는 과학적 코칭!

배우고, 적용하고,
피드백까지!

- ✓ 스포츠과학 이론부터 실습까지
- ✓ 현장 중심 문제 해결 역량 강화
- ✓ 지도 현장에 바로 적용하는 실전 교육

핵심교육 구분	주요 내용
코어 (Core)	운동생리학, 운동역학, 스포츠심리학, 체육측정평가 기반의 스포츠과학 이론 학습
특화 (Specialty)	종목군별 특성을 반영한 스포츠과학 실습, 사례 분석, 훈련 설계 및 문제 해결 현장 적용 학습 내용을 실제 지도 현장에 적용하고 결과를 공유·피드백

운영개요

- 👤 교육대상: 국가대표 및 전문체육 현장 지도자,
차세대 지도자 등
- 👥 모집인원: 총 120명 (트랙별 30명 내외,
신청 현황에 따라 조정 가능)
- 📍 교육장소: 인천대학교 교내 강의실 및
실습시설

 **전문 지도자 모집**

전문체육 지도자를 모집합니다!

당신의 경험이
누군가의 성장이 됩니다 ☆

- ✓ 국가대표 · 청소년대표 지도자 우대
- ✓ 전문체육 경력자를 찾습니다
- ✓ 함께 성장할 기회를 놓치지 마세요!

필수 확인!

11월 7~8일, 14~15일 총 4일
대면교육에 모두 참여 필수!

전문체육 현장에서 활동 중이거나
전문 지도자로 성장하려는 **지도자를 모집**

우선 모집 대상

- 국가대표 및 국가대표 후보선수 지도자
- 청소년대표 및 꿈나무선수 지도자
- 대한체육회 · 대한장애인체육회 회원종목단체 소속 지도자
- 실업팀, 프로구단, 대학 및 학교운동부 소속 현직 지도자
- 시·도체육회 및 지역 스포츠과학센터 연계 지도자
- 국내외 주요 대회 또는 전문선수 지도 경험을 보유한 지도자

일반 모집 대상

- 전문스포츠지도사 또는 생활스포츠지도사 자격 보유자
- 은퇴선수 등 전문 지도자로의 진출을 준비하는 차세대 지도자
- 체육 관련 기관·단체에서 선수 또는 팀을 지도하고 있는 지도자

필수 확인!!!

신청자는 11월 7~8일과 14~15일,
총 4일의 대면교육에 모두 참여할 수 있어야 합니다.

선발 시 주요 고려사항

- 현직 지도 여부, 국가대표·국제대회·전문체육 지도경력,
관련 자격과 전문성을 종합적으로 평가
- 특정 종목이나 기관에 편중되지 않도록
종목·지역·성별·지도 단계의 균형을 함께 고려

무엇을 배우나요?

하계올림픽 정식 종목을 경기 특성에 따라 4개 트랙으로 구성

공동교육 + 트랙교육 + 현장실습으로
실무 역량을 완성해요!



트랙 대상 종목 특화 교육 내용

트랙	대상 종목	특화 교육 내용
 A 개인·기록	육상, 수영, 사이클, 트라이애슬론, 조정, 카누, 근대5종	운동생리학, 운동역학, 스포츠심리학, 체육측정평가 기반의 체력·컨디셔닝, 페이스 전략, 생리학적 데이터 해석, 기술동작 분석 등
 B 투기	복싱, 레슬링, 유도, 태권도, 펜싱	운동생리학, 운동역학, 스포츠심리학, 체육측정평가 기반의 근파워, 민첩성·반응, 전술상황 분석, 체급 관리 등
 C 정밀·라켓	양궁, 사격, 골프, 배드민턴, 탁구, 테니스	운동생리학, 운동역학, 스포츠심리학, 체육측정평가 기반의 기술동작 분석, 시각탐색, 심리기술·집중력, 정밀 제어 등
 D 필드·침투	축구, 농구, 배구, 핸드볼, 하키, 럭비	운동생리학, 운동역학, 스포츠심리학, 체육측정평가 기반의 팀 전술, GPS·영상 분석, 의사결정, 경기부하 관리 등

교육 진행 과정

단계	시간	교육 내용
 사전 온라인교육	6시간 이상	스포츠과학 기초개념, 데이터 이해, 훈련 설계 원리, 사전학습 점검
 대면 실습교육	24시간 이상	측정 실습, 사례 분석, 훈련 설계, 시뮬레이션, 피드백과 토의
 현장 적용실습	2시간 이상	현장 적용, 실시간 공유, 결과 공유 및 피드백



공동교육

운동생리학·운동역학·스포츠심리학·체육측정평가에 기반한 코어 모듈



트랙교육

종목 특성에 맞춘 실습·참여·사례 중심의 특화 모듈



총 교육시간

사전 온라인교육과 대면·현장 적용을 포함해 **32시간 이상**

2026 스포츠과학 코칭아카데미

신청은 QR코드로 간편하게! 4일간의 스포츠과학 코칭 여정에 참여하세요!

과학으로 이해하고,
현장에서 적용하는 코칭!

- ✓ 신청기간 2026. 9. 1 ~ 9. 30 [선착순 120명]
- ✓ 문의처 032-835-8967

참여혜택



숙식 제공
숙박 및 식사(중식)



다과 제공
교육기간 중



기념품 제공
10만 원 상당



수료증 수여
국민체육진흥공단
코칭아카데미

반드시 확인하세요!!!

4일 모두 참여 시 수료증 수여

신청 전 체크리스트

- ✓ 11월 7일, 8일, 14일, 15일 전 일정 참여가 가능합니다.
- ✓ 신청서에 소속기관, 지도 종목, 지도경력 및 보유 자격을 정확하게 작성합니다.
- ✓ 최종 선발 후 요청되는 자격증·재직·지도경력 증빙자료를 제출할 수 있습니다.

신청요강 및 참가 혜택

QR코드로 간편하게 신청하고,
4일간의 스포츠과학 코칭 여정에 참여하세요!



신청 방법

구분	내용
신청방법	카드뉴스 및 모집 포스터에 삽입된 QR코드를 통해 온라인 신청서 제출
모집인원	총 120명
교육일정	사전 온라인 강의 수강(추후안내) 1주차: 2026년 11월 7일(토) ~ 8일(일) 2주차: 2026년 11월 14일(토) ~ 15일(일)
교육장소	인천대학교 교내 강의실 및 실습시설
교육비	무료

- 신청기간 : 2026년 9월 1일 ~ 30일 선착순 120명
- 문의처 : 032-835-8967

참여혜택



숙식 제공
교육기간 중
숙박 및 식사(중식) 제공



**교육기간 중
다과 제공**



**10만 원 상당의
기념품 제공**



**국민체육진흥공단
코칭아카데미
수료증 수여**

반드시 확인하세요!!!

4일 모두 참여 시 수료증 수여

신청 전 체크리스트

- ✓ 11월 7일, 8일, 14일, 15일 전 일정 참여가 가능합니다.
- ✓ 신청서에 소속기관, 지도 종목, 지도경력 및 보유 자격을 정확하게 작성합니다.
- ✓ 최종 선발 후 요청되는 자격증·재직·지도경력 증빙자료를 제출할 수 있습니다.