



2015년 수상스키/웨이크보드 지도자 자격연수 및 검정

I 목 적

본 연수는 수상스키·웨이크보드 선수들의 경기력 향상을 위한 전문적인 능력과 소양을 갖춘 지도자를 양성하는데 그 목적이 있다.

II 방 침

1. 전문적 지식과 기술을 습득하여 선수들의 경기력향상을 극대화 한다.
2. 지도자 윤리 및 코칭기술을 함양하여 지도자의 자질을 갖춘다.
3. 대한수상스키·웨이크보드협회의 경기규정을 잘 이해하고 숙지한다.
4. 총 교육시간의 80%이상 참여하여야 연수를 이수한 것으로 한다.

III 세부계획

1. 연수기간: 2015.05.29.(금) ~ 2015.05.31.(일) / 3일간 *집결시간 29일 5시
2. 연수장소: 춘천시 송암동 송암스포츠타운內 국가대표훈련장
3. 연수대상: 대한수상스키·웨이크보드 3급/2급 지도자 자격검정 신청자
가. 본 협회 자격검정 기준
 - 3급 (18세 이상인자)
 - 2급 (3급 지도자 자격 소지자)

* 입상선수 출신 또는 동등 이상의 자격이 있다고 협회가 추천한 자.
4. 자격검정 참가비: 3급 (20만원)/ 2급 (25만원) - 중식 제공
입금계좌: 026-01-188763 수협 사단법인 대한수상스키웨이크보드협회
5. 접수기간: 2015년 5월 27일 18시 - 신청서 작성 후 전자우편 접수
전화:02-2203-0488/ 팩스:02-413-0544/ 전자우편: waterski@sports.or.kr

6. 과정별 교과 편성

교과목	교수요목	시수	수업방법		
			강의	참여	실습
스포츠 인권	<ul style="list-style-type: none"> ○ 스포츠 인권의 범주 ○ 스포츠 인권침해 사례 ○ 스포츠 인권침해 예방 방안 	1	○		
지도자 윤리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지도자의 개념 및 유형 ○ 스포츠 윤리의 이해 ○ 금지약물 복용 대책 방안(반도핑) 	1	○		
운동 상해 및 응급처치	<ul style="list-style-type: none"> ○ 운동 상해의 유형과 대처방안 ○ RICE 요법 ○ 심폐소생술(CPR) 	4	○	○	○
수상스키/웨이크보드 개론	<ul style="list-style-type: none"> ○ 수상스키의 기원과 발달 ○ 수상스키의 특징 ○ 수상스키 장비의 발달 ○ 우리나라 수상스키의 발달사 	1	○		
수상스키/웨이크보드 경기 규칙	<ul style="list-style-type: none"> ○ 토너먼트 경기의 규칙 ○ 웨이크보드 경기의 규칙 	1	○		
수상스키/웨이크보드 지도법	<ul style="list-style-type: none"> ○ 종목별 기초 지도법 ○ 경기력 향상을 위한 단계별 지도법 ○ 트레이닝 방법론 ○ 단계별 기술향상을 위한 연습법 지도 	2	○	○	○
실기평가 (토너먼트, 웨이크보드)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기초기능 지도방법 <ul style="list-style-type: none"> - 기본자세 및 부상(지상교육) ○ 기본기능 지도방법 <ul style="list-style-type: none"> - 토너먼트: 투 스키 Wake Crossing 원 스키로의 전환 및 Slalom - 웨이크보드: Surface 180 / Wake Jump 1Wake 180 / 2Wake 180 	12	○	○	○

6. 세부 교육일정

일 차	시 간	내 용	비 고
05/29 1일차 금요일	13:00	교육 운영 본부 설치	사무국 교육/평가위원
	13:00 - 15:00	현장 접수 및 시스템 점검	
	15:00 - 16:00	교육운영 대표자 회의	
	16:00 - 17:00	평가 기준에 의한 조 편성	
	17:00 - 18:30	스포츠 인권/ 지도자 윤리	
	18:30 - 19:30	수상스키 개론	
	19:30 - 21:30	수상스키/웨이크보드 경기규칙	
05/30 2일차 토요일	09:00	교육장 집결	운동상해 응급처치 이론평가
	10:00 - 12:00	종목별 기초 실기교육(지도법)	
	12:00 - 13:30	중식	
	13:30 - 17:00	종목별 기초 실기교육(지도법)	
	17:00 - 18:00	수준별 이론교육 정리	
	18:00 - 19:00	이론평가	
05/31 3일차 일요일	09:00	교육장 집결	종목별 실기평가
	09:00 - 12:00	종목별 기초 실기교육(지도법)	
	12:00 - 13:00	중식	
	13:00 - 18:00	종목별 실기평가	
	18:00	폐회	

7. 평가 계획

○ 이론평가와 실기평가 합산 3급(70점)/2급(80점) 이상 획득하여야 자격을 부여한다.

평가 종류	이론평가		실기평가			
반영 비율	50%		50%			
평가문항/ 영역	선택형	서술형	지도능력	구술평가	기초기능	기본기능
	15문항	5문항	초보자 기초교육 지도	관련규정 트레이닝	부상 및 기본자세	기초기술
점수비율 (%)	30점	20점	10점	10점	15점	15점

8. 강사명단

가. 과목별 담당 강사

구분		성명	직급	학위	시간	활동내용
과정	과목명					
수상스키 2급 경기 지도자 자격 검정	지도자 윤리(반 도핑)	박지영	교육위원장	체육학박사	1	강의/평가
	스포츠 인권	박지영	교육위원장	체육학박사	1	강의
	운동 상해 및 응급처치	함경수	교육위원	체육학박사	4	강의/실기교육
	수상스키 개론	박영남	교육위원	체육학박사	1	강의
	토너먼트 경기규칙	김현란	토너먼트위원	체육학사	1	강의
	웨이크보드 경기규칙	나선영	웨이크보드위원	체육학박사	1	강의
	토너먼트 지도법	정상훈	토너먼트위원	체육교육석사	8	강의/실기교육
	웨이크보드 지도법	우승훈	웨이크보드 위원장	체육학	8	강의/실기교육

나. 종목별 실기 평가 담당

구분		성명	직급	학위	비고
과정	과목명				
수상스키 실기 자격검정		박지영	교육위원장	체육학박사	1급지도자/국제심판
		김현란	토너먼트위원	체육학박사	1급지도자/국제심판
		정상훈	토너먼트위원	체육학박사	1급지도자/국제심판
웨이크보드 실기 자격검정		우승훈	웨이크보드위원장	체육학사	1급지도자/국제심판
		박영남	교육위원	체육학박사	1급지도자/국제심판
		박기범	교육위원	체육교육석사	1급지도자/국제심판

15년 수상스키 및 웨이크보드 지도자 자격검정 연수 평가계획

1 평가의 목적

1. 교육수행 과정을 측정하여 교육의 효과를 향상시킨다.
2. 경기력 향상을 위한 전문적 능력을 갖추었는지를 평가한다.
3. 선수관리에 필요한 전문 지식과 자질을 갖추었는지를 평가한다.

2 평가 방침

1. 평가는 이론평가(50%)와 실기평가(50%)를 병행하여 실시하며 100점 만점으로 한다.
2. 이론평가는 선택 15문항, 단답(서술)형 5문항 총 20문항으로 한다.
3. 실기평가는 4가지의 평가영역으로 구분하여 실시한다.
3. 선수지도에 필요한 내용에 대해 학습한 과정과 결과를 평가한다.
4. 평가출제에 관한 사항은 대한수상스키•웨이크보드협회 교육위원회를 통하여 결정한다.
5. 평가 미 응시자는 대한수상스키•웨이크보드협회 지도자 자격을 부여하지 않는다.

3 평가의 종류

1. 평가의 종류

가. 이론평가

- 이론평가는 지도자윤리, 스포츠인권, 운동 상해 및 응급처치, 경기규정, 지도법 등을 모두 포함하 지도자의 기본 자질을 평가 할 수 있도록 한다.
- 난이도를 적절히 조절하고 평가 후 결과를 공개하여 채점의 오류가 없도록 한다.

나. 실기평가

- 평가기준을 명확히 제시하여 평가의 타당도를 높인다.
- 평가관을 3명이상으로 선정하여 평가의 신뢰도를 높인다.

4 실 기 평 가 영 역 및 평 가 기 준

1. 실기평가 영역 및 기준

영역		평가항목	평가기준	배점
공통	지도능력	○ 부상(Start) ○ 기본자세	<ul style="list-style-type: none"> - 초보자 수준에 맞는 용어를 사용하는가?(2.5점) - 단계별 절차에 맞는 지도를 하는가?(2.5점) - 적절한 시범을 보이는가?(2.5점) - 안전교육을 실시하는가?(2.5점) 	10
	구술평가	○ 관련규정 ○ 체력관리	<ul style="list-style-type: none"> - 관련 규정을 숙지하고 있는가?(5점) - 트레이닝 관련 전문지식을 숙지하고 있는가?(5점) 	10
	기초기능	○ 부상(Start) ○ 기본자세	<ul style="list-style-type: none"> - 원 스키 부상을 안정적으로 하는가?(5점) - 주행자세가 올바른가?(5점) 	10
토너먼트	기본기능	○ 투스키 Crossing ○ 원스키 전환 ○ 자유 슬라롬 ○ Buoy 슬라롬	<ul style="list-style-type: none"> - 안정적인 자세로 Wake Crossing하는가?(5점) - 자연스럽게 흔들림 없이 스키를 탈거하는가?(5점) - 풀(Pull)의 간격이 일정하며 리듬감이 있는가?(5점) - 기본속도(남여구분)에서 3Buoy이상 득점 하는가?(5점) 	20
웨이크보드	기본기능	○ Surface 180 ○ 1Wake Jump ○ 2Wake Jump ○ Air 180(양방향)	<ul style="list-style-type: none"> - 낙수하지 않고 기술을 완수하는가?(5점) - 로프의 텐션을 유지하는가?(5점) - 공중동작의 자세가 올바르며 안정적인가?(5점) - 착수동작에서 균형과 안정을 유지하는가?(5점) 	20



2015 수상스키·웨이크보드 자격취득 강습회 신청서



성명	(한글)		연락처				사 진 1
	(영문)		생년월일				
전자우편							
주소	자택						
	소속 (학교/직장)						
상기와 같이 수상스키·웨이크보드 심판 및 지도자 자격취득 강습회 신청서를 제출합니다.							
신청구분	신청종목		신청자격				
	수상스키	<input type="checkbox"/>	지도자	1 급	2 급	3 급	
	웨이크보드	<input type="checkbox"/>	심판	1 급	2 급	3 급	
신청일				신청인	(인)		
제출서류	1. 재학증명서(학생) 또는 신분증 사본 첨부 2. 반명함판 칼라사진(공통) 2매						사 진 2 (자격증발급용)
사단법인 대한수상스키·웨이크보드협회장 귀하							

★ 귀하의 정보를 전산입력하오니 빠짐없이 기록해 주시기 바랍니다.

★ 종목 및 급수를 정확히 기재하지 않으실 경우 자격증 발급이 불가합니다.

자격증 No.

협회주소: 서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 122호 (우.138-151)